



Veganska måltider för bättre miljö och hälsa

Miljö, hälsa och djuretik är alla starka skäl till att minska konsumtionen av kött-, fisk-, mjölk- och äggprodukter. I den omställningen bör den offentliga verksamheten i kommuner och landsting vara drivande. Vi äter idag 40 procent mer proteiner än vi behöver och köttkonsumtionen ökar¹.

Vegetarisk och vegansk mat är i flera avseenden ett hälsosamt alternativ inte bara för vuxna utan även för såväl barn som tonåringar².

Att äta mer vegansk mat minskar dessutom miljöpåverkan inom en rad områden. Animalieproduktionen står för nästan en femtedel av världens växthusgasutsläpp³. Dessutom leder näringsförluster inom animalieproduktionen även till större övergödning av Östersjön jämfört med produktion av vegetabilier.

Den pedagogiska aspekten med att visa barn och unga att fullvärdiga, smakrika och mättande måltider kan bestå av bara vegetabilier är mycket viktig inför framtiden. Vegansk mat är även fri från allergener som laktos och ägg och kan även ätas av personer som av religiösa, kulturella eller etiska skäl väljer bort animaliska produkter eller vissa typer av kött. Att alltid erbjuda ett vegansk alternativ minskar därmed behovet av specialkost vilket är kostnadsbesparande.

För att på ett effektivt sätt minska vår miljöpåverkan och därmed ta ansvar för våra barns framtid samtidigt som våra unga kommuninvånare får en hälsosammare kost föreslår Feministiskt initiativ:

1. ATT Norrköping kommun alltid serverar en vegansk måltid i de grund- och gymnasieskolor där det serveras flera måltidsalternativ.
2. ATT på de skolor och förskolor där det inte serveras flera måltidsalternativ, alltid ska serveras två veganska måltider i veckan.
3. ATT kommunens kostpolicy revideras enligt att-sats 1-2.
4. ATT berörd instans ges i uppdrag att utreda hur kommunen successivt ska utöka antalet skolor där det serveras två måltidsalternativ, varav ett då alltid ska vara veganskt.
5. ATT kommunen tar fram en handlingsplan med syfte att öka andelen som väljer den veganska måltiden där detta serveras.

För Feministiskt initiativ,

Sandra Isaksson

Sofi Holmin Fridell

Sofia Hallström

1. <http://www.jordbruksverket.se/amnesomraden/miljoklimat/ingenovergodning/jordbruketochovergodningen.4.4b00b7db11efe58e66b80001608.html>
2. <http://www.lakartidningen.se/Klinik-och-vetenskap/Klinisk-oversikt/2014/03/Vegetarisk-mat-ar-bra--aven-for-sma-barn/>
3. <http://www.jordbruksverket.se/amnesomraden/miljoklimat/begransadklimatpaverkan/kottochklimat.4.32b12c7f12940112a7c800011009.html>